

# スタジオ Light Hope / エアリアルヨガ承諾書 (同意書)

記入日 年 月 日

フリガナ		誕生日	
氏名		ヨガ歴	年
住所	〒		
E-Mail		電話番号	
持病 その他	持病又は、身体の気になる部分があればご記入下さい。その他気になる事があれば何でも…		

【承諾書】 今後スタジオ Light Hope で『エアリアルヨガ』を受講するにあたり、以下の内容に同意致します。

1. 現在、健康状態は良好でエアリアルヨガ受講に際し問題がないことを認めます。
2. 体調が思わしくない方、めまいがする方は受講できません。  
過度な高低血圧、骨粗鬆症、脳の病気、心臓病、緑内障、ヘルニア等、運動に影響のある持病をお持ちの方や妊娠中の方は受講できません。  
受講中に具合が悪くなった場合には速やかに講師へ申し出てください。  
途中退室となった場合でも、受講代金の返金は致しませんのでご了承ください。
3. 講師の指導の下、安全配慮の指示に従って練習を行い、自己の責任の下に自らの身体的限界を越えない範囲でレッスンに参加致します。
4. 万一、レッスン中に負傷・疾病等が発生した場合、講師・スタッフが応急処置を施す事に承諾し、その応急処置の結果に異議を唱えません。
5. レッスン中に発生した事故・怪我・体調不良、又それによる後遺症の発生・死亡した場合等について、自ら責任を負う事を承諾し、当施設に一切の責任を問わない事を承諾します。
6. ハンモックや内装設備等の器物破損、及び所有物の損失等に関して自ら責任を負い実費分を弁償して頂きます。

## エアリアルヨガ・受講に際して

- ◆布地を傷めるピアス、ネックレス、指輪、ベルトは着用されないで下さい
- ◆爪が長い人はハンモックと爪の保護のため、滑り止め付の夏用手袋を着用下さい
- ◆布で肌が擦れる為、長袖、七分、長ズボンなど、露出の少ない服装が適切です
- ◆布が傷付きやすい服装は着用されないで下さい (ジッパー等金具の付いたウェア)
- ◆脇の下にハンモックを挟む為、衛生上、必ず袖のある服 (半袖可) を着用下さい
- ◆布に匂いがつく為、香水をつけている方や体臭が気になる方の受講をお断りします
- ◇ペットボトルは危険ですので、床には置かず必ずスタジオ内の棚に置いて下さい
- ◇食後 1~2 時間の受講は人によっては酔いやすくなってしまう場合があります
- ◇軽い空腹時が最適ですが、食事はレッスンまで 2 時間程、時間を空けて頂くのが適切です
- ◇気分が悪くなった場合は、無理をせず、マット上で休憩されて下さい  
(「頭部を下げる」「冷たいドリンクを飲む」など回復力を促します)
- ◇三半規管が弱い方も 3 回程で慣れてきますので、焦らずゆっくり、ご自身のペースで進めて下さい

年 月 日

私は上記内容を確認し、承諾いたします。

署名

# スタジオ Light Hope / エアリアルヨガ承諾書 (同意書)

記入日 年 月 日

フリガナ		誕生日	
氏名		ヨガ歴	年
住所	〒		
E-Mail		電話番号	
持病 その他	持病又は、身体の気になる部分があればご記入下さい。その他気になる事があれば何でも…		

【承諾書】 今後スタジオ Light Hope で『エアリアルヨガ』を受講するにあたり、以下の内容に同意致します。

1. 現在、健康状態は良好でエアリアルヨガ受講に際し問題がないことを認めます。
2. 体調が思わしくない方、めまいがする方は受講できません。  
過度な高低血圧、骨粗鬆症、脳の病気、心臓病、緑内障、ヘルニア等、運動に影響のある持病をお持ちの方や妊娠中の方は受講できません。  
受講中に具合が悪くなった場合には速やかに講師へ申し出てください。  
途中退室となった場合でも、受講代金の返金は致しませんのでご了承ください。
3. 講師の指導の下、安全配慮の指示に従って練習を行い、自己の責任の下に自らの身体的限界を越えない範囲でレッスンに参加致します。
4. 万一、レッスン中に負傷・疾病等が発生した場合、講師・スタッフが応急処置を施す事に承諾し、その応急処置の結果に異議を唱えません。
5. レッスン中に発生した事故・怪我・体調不良、又それによる後遺症の発生・死亡した場合等について、自ら責任を負う事を承諾し、当施設に一切の責任を問わない事を承諾します。
6. ハンモックや内装設備等の器物破損、及び所有物の損失等に関して自ら責任を負い実費分を弁償して頂きます。

## エアリアルヨガ・受講に際して

- ◆布地を傷めるピアス、ネックレス、指輪、ベルトは着用されないで下さい
- ◆爪が長い人はハンモックと爪の保護のため、滑り止め付の夏用手袋を着用下さい
- ◆布で肌が擦れる為、長袖、七分、長ズボンなど、露出の少ない服装が適切です
- ◆布が傷付きやすい服装は着用されないで下さい (ジッパー等金具の付いたウェア)
- ◆脇の下にハンモックを挟む為、衛生上、必ず袖のある服 (半袖可) を着用下さい
- ◆布に匂いがつく為、香水をつけている方や体臭が気になる方の受講をお断りします
- ◇ペットボトルは危険ですので、床には置かず必ずスタジオ内の棚に置いて下さい
- ◇食後 1~2 時間の受講は人によっては酔いやすくなってしまう場合があります
- ◇軽い空腹時が最適ですが、食事はレッスンまで 2 時間程、時間を空けて頂くのが適切です
- ◇気分が悪くなった場合は、無理をせず、マット上で休憩されて下さい  
(「頭部を下げる」「冷たいドリンクを飲む」など回復力を促します)
- ◇三半規管が弱い方も 3 回程で慣れてきますので、焦らずゆっくり、ご自身のペースで進めて下さい

年 月 日

私は上記内容を確認し、承諾いたします。

署名